

平成28年度 喜界町学校保健研究大会 参加者感想

- ☆ 自己肯定感という点、子どもだけのことでしか考えたことがなかったので、大人の肯定感の大切さに気付くきっかけになりました。子どもが失敗しても笑顔で「次頑張ろう！」と、思える声掛けをして見守っていきたいです。質問形式でとても楽しい講演でした。
- ☆ 否定的な言葉は使わないように、子どもの良いところを伸ばしていけるようにポジティブな言葉かけをしていきたい。自分自身も肯定的な人になりたい。
- ☆ これからは、子どもだけでなく自分も勉強して子どもと一緒に成長していきたい。
- ☆ これからの在り方を学ぶことができました。前向きに頑張っていこうと思います。
- ☆ したいこと…自己肯定感の高い子どもに。 していること…笑顔
- ☆ 自己肯定感を高められるよう日々の生活の中で気を付けようと思いました。
- ☆ 自分自身を見つめ直すこと。自分と向き合うこと。自己肯定感を上げることは必要だと思う。
- ☆ 今日の講演を聴いて自分の自己肯定感は低い方だと感じた。ダメな自分も含めてありのままの自分を認め、前向きに努力していこうと思った。自分を振り返る良い機会になった。
- ☆ 夢に向かって頑張っていきたいと思いました。毎日の笑顔を忘れずに過ごしたいです。
- ☆ いろいろと勉強になりました。子どもとしっかり向き合っていこうと思います。
- ☆ 子どもだけに変化を求めるのではなく、自分も変わらないといけないと思いました。
- ☆ 自分を見つめ直し、今後の子育てに役立てていきたいと思っています。楽しい講演でした。
- ☆ 自分の短所や気になる事をポジティブに置きかえて考えると、自分に寛容になって少し楽になると思った。参考にしたい。
- ☆ 講演で学んだことを、子どもとのコミュニケーションに生かしたい。自分の肯定感が低いことに気付いたので、まずは自分から高めようと思いました。
- ☆ 大人も子どもも一人一人違う。それを認める。いろんなことに気付かされ、これから参考にしておいて子育てをしていこうと思います。特に、母親は笑顔を絶やさずに毎日接していきたいです。

- ☆ 自己肯定感について解放することにより,子どもにとっても豊かな心情になると感じた。ポジティブ表を見つめ直ししながら,声をかけていきたい。
- ☆ 自分自身の自己肯定感を高め,子どもの自己肯定感も高めたい。
- ☆ 感情を表に出すようにしたい。
- ☆ ずっと心拍数を見ていたのですが,自分の心を覗かれるようで,静かに座っているわりには高めでした。面白かったです。
- ☆ 納得できる点があり,今後役立つ気がします。
- ☆ 講演の最後に見たビデオで涙が出てきました。CP, ACが高く,あまりよくない結果が出たので改めなければと思いました。
- ☆ 講演をきっかけに自分のあり方について考えさせられました。自分を見つめ直すことで子どもへの対応につながる感じがしました。
- ☆ 親の自分も素直になれば,子どもはもっと笑顔になれる。
- ☆ 「お母さん,あのね。」の言葉を必ず聞くようにしています。「学校どうだった?」「んー,ふつう。」という日が続いたりしますが,「必要とされている」と思ってくれればと願っています。
- ☆ いろんな面でとてもきびしくしていたことが,今回の有川先生の講演を聞いて反省させられることがたくさんありました。これからは子どもと同じ目線で向き合っていきたいと思います。
- ☆ 自分がどういうタイプか知ることができてよかった。自分に足りない分をもっともっと努力してよい方へと変わっていきたい。
- ☆ 自分を知ることで子どもや家族などの関わり方も考えて,変えられる所は変えていきたいと思いました。
- ☆ 自分がどういうタイプであれ,発想を変えることで自己肯定感は得られる。CPが高い結果だったので,もっと子どもを受容してあげ,子どもの自己ももっと子どもを受容してあげ,自己肯定感を高めてあげたいです。
- ☆ 日頃の子どもとの会話を見直したいと思いました。コミュニケーションを大切にしたいです。子どもたちにスポーツを教えているので,とても勉強になりました。ほめて子どもの力をのばしてあげたいと思いました。

- ☆ 自己肯定感はふだん意識していなかったが、この講義を通じ、プラスイメージが大切だと思いました。エンジョイ！スマイル！を心にとめて毎日の生活に努めたいです。
- ☆ 自己分析して、ポジティブにするために、今日から実行したいことがいっぱいできた。いくつになっても夢をもって生きたいし、子どもにもそういう人間になってほしいです。
- ☆ もっと自分の心を楽にして、自然にもどって、自然な気持ちで子どもと笑顔で向き合えたらと思いました。
- ☆ ココロ診断体験で、NP、NCが高かったなので、このままでいいのかなと…。CPが低かったので子どもたちには規則やルールを守ることなどポジティブに考えていきたいなと思いました。
- ☆ いろんな感情で、子どもたちの心情も変わるのが分かり、まずは自分から肯定間を高めることを目標に子どもたちへの接し方を変えたいです。素直なまま、ありのままでコミュニケーションを図りたいと思います。すごく参考になりました。
- ☆ 自分の抱えている悩みが、今日のお話を聞いて軽くなりました。自分の生き方が子どもに大きく影響されることが分かったので、生き生きと楽しく過ごしていきたいと思いました。
- ☆ 親と子、教師・生徒の関係について考えさせられた。子どもが自立していけるよう、一人の人として尊重し、心のやりとりをしていきたい。自分自身もエンジョイ！スマイル！の心で自分を楽しみたい。
- ☆ とても勉強になりました。私は、NP、NC、ACが高い結果でした。夫からよく子どもに対して「おまえは子どもに甘い」「甘やかしすぎ」とよく言われます。夫は厳しく育てようとよく怒っています。私は子どもたちの意見を聞き、どう思っているのかを聞いてから話します。母親の愛情があれば自己肯定も高められると聞いたので間違いなかったのかなと思いました。私も心理カウンセラーになりたいと思いました。