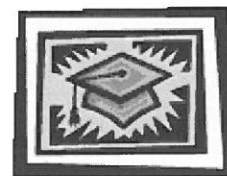




メンタルトレーナー養成コース(基礎)

「週末コース」

毎月第1日曜日



①13:00~14:40 ②15:00~16:40 ③17:00~18:40 ④19:00~20:40

カリキュラム	
基礎7モチベーションを引き出す「原体験」	2017/5/14 ①
基礎8トラウマを克服するイメージワーク	2017/5/14 ②
基礎9実際に担当したケースの報告	2017/5/14 ③
実技4イメージトレーニング2応用	2017/5/14 ④
基礎10『ミッションとは?』『あり方とは?』	2017/6/4 ①
基礎11自分の夢を叶えるコラージュ	2017/6/4 ②
栄養3食材と身体タイプ	2017/6/4 ③
実技5感情のコントロール	2017/6/4 ④
基礎12あなたにとっての目標と達成をつくる	2017/7/2 ①
基礎13メンタルトレーニングの可能性と実践	2017/7/2 ②
特別1習慣化と達成感のプログラム1	2017/7/2 ③
栄養4栄養バランスとサプリメント	2017/7/2 ④
特別2習慣化と達成感のプログラム2	2017/8/6 ①
特別3習慣化と達成感のプログラム3	2017/8/6 ②
栄養5料理実習と素材の知識	2017/8/6 ③
実技6グループワークトレーニング総括	2017/8/6 ④
特別4習慣化と達成感のプログラム4	2017/9/10 ①
特別5習慣化と達成感のプログラム5	2017/9/10 ②
基礎1メンタルトレーニングの基本	2017/9/10 ③
実技1ポジショニング	2017/9/10 ④
基礎2緊張とプレッシャーを解放する	2017/10/8 ①
栄養1栄養素と身体の仕組み	2017/10/8 ②
基礎3ストレスマネジメントと自律神経失調症のケア	2017/10/8 ③
基礎4イメージトレーニング	2017/10/8 ④
栄養2身体の状態と回復	2017/11/12 ①
実技2脱力誘導・リラクゼーション	2017/11/12 ②
実技3イメージトレーニング1基本	2017/11/12 ③
基礎5クリアリングと感情のコントロール	2017/11/12 ④
基礎6ケガや病気からの回復	2017/12/3 ①
基礎7モチベーションを引き出す「原体験」	2017/12/3 ②
基礎8トラウマを克服するイメージワーク	2017/12/3 ③
基礎9実際に担当したケースの報告	2017/12/3 ④

5月9月11月は開催日程が異なりますのでご注意ください。

※日程は、担当選手の試合などの現場が入ると講師のスケジュール調整で変更になることがあります。