

H29年2月24日(金) 7限目実施

## 職業理解ガイダンス感想文

講座名：(言葉の力が可能性を広げる)

私は今回の職業理解ガイダンスを受けて、まず思ったことは「ここを選んで良かった」と思いました。聞いた感じおもしろくなさそうだし、眠くなりそうだなあと思っていましたが、1時間が本当に短く感じました。やはり聞き上手だけではないと思いました。(講師の方)。ほこう人があまないで聞けて舞しめる、すごいいいと思いました。

まず、無意識と意識化では、信号機の赤は土か下かと聞かれてわかりませんでした。やはり無意識の内に見ているんだなあと思いました。あと、信号機の人はいぼうしをかぶっていてうえを持っていないなど今日たぶん初めて知りました。意識をしている授業としていない授業ではやはり違うんだなあと思いました。

次に、非言語の事です。脳の勘違いなんて普通に考えてないでほしいと思ってはいたけど、今日話題になったのが「00エント」と言っていて顔はこうだよねの所は、私は良く見ることが多いのでなんとなくわかりました。私も無意識の内になんかこうなってしまうこともあるんだなあと思った。

また、リフレーミング練習については、私はたぶんほこう得意なのでこれから、そういうのをしてみたいなあと思いました。自分の短所をしっかりと長所に変えられるように頑張りたいです。

最後にローズのビデオを見て、87歳だと最初知ってびっくりしましたが、こういうのもありだなあと思いました。夢を実現するのは遅くなくても早く終わっても実現出来ればいいなあと思いました。また、私には保育士という夢があるのでそれを実現できるように今から勉強を頑張りたいと思った。人から信頼される人になりたいなあと思いました。

今回の講座名は「言葉の力が可能性を広げる」でした。この講座を受けたことを生かし、あわよくば私の言葉で人を喜ばせたり人を楽ませたりする事が出来ればいいなあと思いました。今日の7時間目は私にとっておどくために参加

※2月27日(月)までに担任へ提出

H29年2月24日(金) 7限目実施

## 職業理解ガイダンス感想文

講座名：(言葉の力が可能性を広げる。)

私は、今回の講座を聞いて、とても興味深いなと思いました。

最初は、「無意識の意識化」と聞いて無意識と意識する、どういうことだろうと思いました。ですが、たくさん話を聞いていくうちに、「へえ、そうなんだ」とか、「たしかに」と思うことがたくさんありました。

まず、誰かと会話をするとき、人は相手の顔を見てその人が今怒っているのか、悲しんでいるのか、それとも楽しんでいるのかを判断するを聞いて、考えてみれば私もそうだなと思いました。相手もそうなのかなと思うと、これからは更に笑顔で人と話せるように代がけたいなと思いました。

次に、「できない」を「できる」に変えるフレーミング練習で、私は少し感激しました。例えば、「頑固者」をフレーミングすると、「自分の意見をしっかりと伝える」になり、「親が怒ってはいいけど」、「期待している」になったり、こんな言葉でも、フレーミングすれば、すごい素敵な言葉になることもあったなと思いました。

私は、今回の職業理解ガイダンスで、この講座を選んだ良かったなと思いました。これから、この講座で知ったことを学んだことを生かして、生活していきたいなと思いました。最後に、今回の講座で一番代に残っている言葉を書きたいと思います。「Enjoy smile!」

※2月27日(月)までに担任へ提出

# 職業理解ガイダンス感想文

講座名：( X-9147"0-907027-14 )

今日の職業理解ガイダンスのテーマは、「言葉の力や可能性を広げる」というテーマでした。

普段、意識して話していることを意識してすると、新しい発見ができて感がありました。

自分の嫌いな所もいい風には言い換えることもできるのも、すごいことだと思います。言葉は、その人の人生を変えることもできる「きっかけ」になるという事も改めて知ることができました。人の言葉で救われたり、人の言葉で傷ついたりすることもありますが、その言葉は本当に大切にしたいと思います。

普段、普通に使う言葉で傷ついたりするかもしれない人か、これを考えると、一つの言葉を考える会話をしてほしいという気持ちになります。

言葉の力はすごいので、自分も、人を勇気づけることを高めるようにしていきたいです。

ほかほか、このように講話を聴けることは嬉しいので、少しでもいい機会にしていきたいです。

それからは、言葉使いを丁寧にし、人の気持ちを考えてくれるようにしていきたいです。

X-9147"0-907027-14の講座を選んで、本当に良かったです。

ありがとうございました。