

平成28年度 PTA講演会

演題『気づきが、自分を変える、成長を促す、未来を創る』を聴いて

講師 有川純一 先生 (グランブレス代表)

加治木高校

氏名

講演はとても楽しかったです。いろいろな  
見聞たり、自分の内面の分類を知れたりするだけ  
ではなく、講演を聞いたその時々で、隣りの人と  
ディスカッションできたのは、とても有意義で、ただ聴くた  
けは、さらに理解を深めることができませんでした。

特に言葉を言いかえり相手に伝えるというの  
とても勉強になりました。私は気が強いため、部  
活の後輩を怖がらせてしまいます。多分それは  
私の言い方や態度に問題があると思います。なので  
人はそれぞれ違っていて、全員が自分なりの考え方を  
していいというのを理解して、もっと良い方法で  
自分の考えを伝えていきたいです。

今回の講演で、頭では人それぞれ考え方が違うという  
ことを分かってはいましたが、本当に人それぞれ違うんだな  
というのを、周りと比べてみて思いました。私は  
人とのコミュニケーションでいろいろしてしまっている  
かもしれませんが、今日学べて、もっとおおらかに人とのコミュニ  
ケーションを楽しみたいです。今回の講演で新しい  
考えが学べて本当に良かったです。

平成28年度 PTA講演会

演題『気づきが、自分を変える、成長を促す、未来を創る』を聴いて

講師 有川純一 先生 (グランブレス代表)

加治木高校

氏名

今回の有川純一先生の講演「気づきが、自分を変える、成長を促す、未来を創る」を拝聴して考えたことは、私はまだ自分自身をちゃんと知ることができていないのだな、ということだ。

例えば序盤で取り組んだ「自己紹介」では“目指す像(なりたい人)”や“自慢出来るモノ”といった項目が埋められなかった。なんとなくはイメージとしてあっても、それを文字化・文章化して明確に表現することがいざとなら時に出来なかったのだ。

また、講演後半に自分のタイプを知る心理テストのようなものがあった。そこでは、自分を改めてしっかり見つめ直し、自身への気づきを多く発見できた。そして、それを隣席の人と照らし合わせる、というコミュニケーションをとることで自身の気づきだけでなく、互いへの気づきも得ることができた。

途中、「信頼 = 相互関係 + コミュニケーション」という方程式が出てきたが、その言葉と内容にはとても納得させられるものがあった。今回の講演で得られたものは多くの「気づき」と「新しい考え方」だった。

平成28年度 PTA講演会

演題『気づきが、自分を変える, 成長を促す, 未来を創る』を聴いて

講師 有川純一 先生 (グランブレス代表)

加治木高校

番氏名

今回の講演で私は自己理解と他者理解についてしっかり学べたと思います。自己理解の方では、意外と難しいと感じました。当てはめて自己紹介をする設問にはほとんど埋まらなかったようです。また、「人と話すときは10人で話をしていると考える」というのも初めて知りました。どうりで話しても伝わらないことが時々あるのです。より詳しく丁寧に5人の相手に話が伝わるように会話していこうと思いました。5人の私・PACも面白かったです。周りの人がその人通りのPACで納得していました。他者理解の方ではバの3タイプを○△□に当てはめる考え方を学びました。いくつかの質問に答えると私は○が4つ、△が1つという結果になりました。後で母に聞くと母は全て□だったそうです。親子でこんなにも違うかと思いました。母に言わせてみれば「親で○や△の人は言うそういない」とのことでした。家でも、と詳しくSTRコミュニケーションを調べてみたいと思います。西洋学である自己の世界と東洋学である他者の世界に少し興味がわきました。

平成28年度 PTA講演会

演題『気づきが、自分を変える, 成長を促す, 未来を創る』を聴いて

講師 有川純一 先生 (グランブレス代表)

加治木高校

氏名

自分のことを理解しているつもりだったけど、今日、いろいろなことを考えてみて、知らなかつた自分を見つけることが、できました。一つの文章や、出来事で、人それぞれの考えが、あって、自分の思っていることだけじゃ、答えではないのだと思いました。自分のことや周りの人のことを考えるだけで、こんなにたくさんを知ることができるのだと分かりました。

笑顔でいることは、すごく大切だし、それだけで幸せになれるのは、すごいことだと思います。楽しいから笑うのではなく、笑って楽しくなることを学びました。たれかが笑っているだけで、自分も周りの人も、つられて笑い、その場が和み、明るく、楽しい気分になります。私も、笑顔を広げたいです。

大人になっても夢をもつことが大切なんだということが分かりました。強く、かなえたいと思う夢は、絶対にかなえられる、という言葉も、心に残しておきたいです。

可能性は自分次第で無限大になります。自分なりに、自分で、がんばりたいです。