

## メンタルトレーナー養成基礎コース、アンケート

Q1. 会社、ご家庭で、メンタル（精神・心理）的な、悩みや問題、不安などありますか？

娘との関係で、伝え方に悩む時があり、解決しあげたくて困る事と、  
AD-DSがちらりと「もういいや」となって、スリッパを履き終えてしまっ  
て、  
ニヤヤを放つていいおかげと不安になります。

Q2. 何がきっかけで養成基礎コース体験会を知り、何が決めてとなり申込をされましたか？

また、養成基礎コース体験会のご案内が届いて、すぐに参加を決めましたか？  
「すぐに決めた」・「すぐに決めなかった」としたらなぜですか？理由を教えてください。

fbで知り、次に申し込みました。元々、心理関係に興味があったため、  
おもしろそうと思い、決めました。

Q3. 実際に養成基礎コース体験会に参加されてみていかがでしたか？（ご感想・ご意見・ご要望）

トラウマというテーマで、イメージは、暗く重い内容かと思いましたが、日常的に人が感じている  
事でも結構たくさんあり、セルフイメージも書き替える事もあり、勉強になりました。

Q4. 実際に養成基礎コース体験を会社、ご家庭で活用するとした場合、具体的にどのような活用方法が  
ありそうですか？ 2～3考えられる例をあげてみてください。

子供との対話が客観的に対応できると。

Q1. 会社、ご家庭で、メンタル（精神・心理）的な、悩みや問題、不安などありますか？

仕事があります。

Q2. 何がきっかけで養成基礎コース体験会を知り、何が決めてとなり申込をされましたか？

また、養成基礎コース体験会のご案内が届いて、すぐに参加を決めましたか？  
「すぐに決めた」・「すぐに決めなかった」としたらなぜですか？理由を教えてください。

すぐに決めた。  
メンタル面に興味があるので!!

Q3. 実際に養成基礎コース体験会に参加されてみていかがでしたか？（ご感想・ご意見・ご要望）

トラウマの会に参加させて頂いて、その場にのりとえろか考えていたので、  
すごく勉強になりました。

Q4. 実際に養成基礎コース体験を会社、ご家庭で活用するとした場合、具体的にどのような活用方法が  
ありそうですか？ 2～3考えられる例をあげてみてください。

リーダー職を目指しているので部下育成につかえると思いました。

# メンタルトレーナー養成基礎コース、アンケート

Q1. 会社、ご家庭で、メンタル（精神・心理）的な、悩みや問題、不安などありますか？

(講座)

セミナーを受講して(正しい(知ってほしい)方、でも講座を受けると心にハードルがあるように感じられる。興味があるがハードルが高い？ どういった心理でどういったアプローチが実際の現場で使われているのか)

Q2. 何がきっかけで養成基礎コース体験会を知り、何が決めてとなり申込をされましたか？

また、養成基礎コース体験会のご案内が届いて、すぐに参加を決めましたか？

「すぐに決めた」・「すぐに決めなかった」としたらなぜですか？理由を教えてください。

Facebookでの招待。

その人の

に

除巻面が指導やサポートする上で心理的としても重要で、心理学的な部分も学ぶために必要だと感じていた。今回その興味があるメンタルの講座で「スティーブ」のところで参加したいと思った。

Q3. 実際に養成基礎コース体験会に参加されてみていかがでしたか？(ご感想・ご意見・ご要望)

知らないがとても勉強になりました。行動してもらわなければ結果に結びつかない。その行動を決定するのはその方の意思であり、「感情」に眼点をあててみようと思いました。

Q4. 実際に養成基礎コース体験を会社、ご家庭で活用するとした場合、具体的にどの様な活用方法がありそうですか？ 2~3考えられる例をあげてください。

- 「個性」として居るコトが「トラウマ」からくるもの可能性もあるかもしれない(?)
- 「こういう人がなりたい」とまとめてもらう部分をもう少し探してみる。
- お客さん、対人など、どのようなことを思っているのかを注目してみる。

Q1. 会社、ご家庭で、メンタル（精神・心理）的な、悩みや問題、不安などありますか？

- ・ 職場での同期・後輩からの相談の対応
- ・ 上司への対応

Q2. 何がきっかけで養成基礎コース体験会を知り、何が決めてとなり申込をされましたか？

また、養成基礎コース体験会のご案内が届いて、すぐに参加を決めましたか？

「すぐに決めた」・「すぐに決めなかった」としたらなぜですか？理由を教えてください。

決めては、自分がメンタルトレーナーを知りたかったから。

すぐに決められた。直感と体験がひとつの自分の理解へのつながりを感じたから。

Q3. 実際に養成基礎コース体験会に参加されてみていかがでしたか？(ご感想・ご意見・ご要望)

お話しした内容でしたが、あと中身を理解して深く学びたいと思いました。

Q4. 実際に養成基礎コース体験を会社、ご家庭で活用するとした場合、具体的にどの様な活用方法がありそうですか？ 2~3考えられる例をあげてください。

ページをあげた内容。