

中学校1年 総合的な学習の時間
「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグローアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 |
|--|---|----|
| | | |
| <p>。私は、「<u>笑顔は感染する</u>」という言葉が、<u>すこ</u> <u>く印象に残りました</u>。私が笑顔でいれば、周りの人も 笑顔になるんだと思えるようになりました。合葉葉の 「enjoy スマイル😊」という言葉をもみんなで言うと、みんな 笑顔になっていて、私も笑ってしまいました。</p> <p>「<u>自己開示</u>」、<u>コンプレックス</u>などを<u>受け入れる</u>話を聞いて 私は、<u>コンプレックスをポジティブに考える</u>ことは良いこと で、<u>私もやってみよう</u>と思いました。</p> <p>私は、将来の職業については、まだ考えていないけど、今日 の話を聞いて、「<u>働くこと</u>」について<u>考えてみよう</u>と思いまし た。それと、今日の動画をみて、<u>ゴールは一つだけじゃな</u> <u>くて、たくさん、自分なりのゴールがあるんだ</u>と感じました。</p> <p>私は、弱い自分を<u>受け入れる</u>ことができなかつたけど、話を 聞いて、<u>弱い自分を受け入れる</u>ことの大切さを知りました。</p> <p>今日、学んだことをこれからの生活につなげて行って、 「<u>笑顔は感染する</u>」という言葉大切にします!!</p> | | |

中学校1年 総合的な学習の時間

「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを書きましょう。

| 組 | | 番 | 名前 | |
|--|--|---|----|--|
| 今日の講話を聞いて、私は将来の道の大きさを知りました。 | | | | |
| まず、私の良いところはどんなときでも笑顔でいることだと自分で思いました。「笑顔 | | | | |
| は、がんせんすま」という言葉を聞き、自分ももっと笑顔でいて、みんなのわらって | | | | |
| 顔がほしいと思いました。私は、常にうそで、頭が悪いのです」とためた「な | | | | |
| って思ってたけど」(1)問に言いかえると、元気 明るい、また「まだ」勉強で「きん | | | | |
| しい」な「いかな」を思いつくと自信になりました。それに、設問3を | | | | |
| 書くとき、 <u>親や家族、地域の方に「ありがとう」</u> など「感謝の気持ちを伝 | | | | |
| えていかなければいけないかと感じました。なので、何かあるにつれ、どんな | | | | |
| ことでも感謝の気持ちをもって、生活し <u>直接、「ありがとう」ということ</u> | | | | |
| <u>ばを伝えたいです。</u> 「ゴールは決められていないの動画を見て、 | | | | |
| また「また」、 <u>たくさん選択肢がある</u> だーと思いました。 | | | | |
| 警察官になりたいので、たくさんことを学んで、立派な警察 | | | | |
| 官になりたいと思いました。「Enjoy Smil」を忘れずに、これから | | | | |
| もがんばっていきたいと思いました。 | | | | |
| | | | | |

中学校1年 総合的な学習の時間
「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロウアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを
書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 |
|--|---|----|
| | | |
| <p>今回の講話で<u>自分のことや自分の心について知ることが</u> <u>できました。</u></p> | | |
| <p>最初に、プリントの設問1で「自己紹介を書いてください」と言われたとき「なぜだろう」と不思議になりました。私は、自分のことになるとあまりこれといったものが出てきません。時間になっても全部書くことができず、そのまま友達と見せ合うことになってしまいました。その後、よく考えてみるとさっきまで出てこなかったことが少し出てきました。<u>自分のことで考えていなかったことが</u> <u>少しでも出てきたので、うれしかったです。</u></p> | | |
| <p>次に、「自己開示」という話を聞きました。私は、他の人とは違っていたので、そんな自分が嫌で受け入れてきませんでした。しかし、「自己開示」のことを聞いて「<u>こんな自分を受け入れて、生きていくこと</u> <u>ができるんだ。</u>」と思いました。</p> | | |
| <p>今回、自己開示のことを聞いて学んだり、自分のまわりで支えている人に対する感謝の気持ちなど自分のことについて知ることができたです。</p> | | |

中学校1年 総合的な学習の時間

「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを
書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 |
|---|---|----|
| <p>今回は僕たちのために講演をしていただきありがとうございます。ぼくは最後の映像がとても印象に残っています。マラソンをつかった分かりやすくとてもおもしろいなと思いました。なりたい自分はそこそこ決まっていますがそれが正しいとは分かりません。しかし、その選択が正しかったと思えるようにがんばっていくつもりです。今三年生は三者面談があります。ぼくたちもあと二年後には、自分の行きたい高校や将来を選択しなければなりません。その選択肢をもっと広げられるようにがんばっていきたいです。映像にもあったように自分の道は自分で決めその選択に悔いが残らないように、がんばっていきたいです。</p> | | |

中学校1年 総合的な学習の時間
「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 |
|---|---|---|
| | | |
| | | 最初、自分の自己紹介を書く時に、得意なものや自慢できるものを書くことができませんでした。それは、 <u>自分が自分の事をあまり好きでないのと自分に自信がないから</u> なのかなと思った。そして、自分は人に合わせる事が嫌いで、いつも一人違う事をしていて変な目で見られたりする事があるけど、それは悪いことではなく、いいことにとらえてもいいんだと思っ、 <u>心が少し軽くなったような気がした。</u> |
| | | 「笑顔が感染する」という言葉に私はとても共感した。誰か一人がニコニコ、わらっているのを見ると、自分も楽しく、嬉しい気持ちになり笑顔がうつってしまふからだ。 |
| | | そして、 <u>人生にゴールはない</u> という言葉が心にひびいた。今日、書いて、学んだ事を将来自分が社会に出るとまにいかしていかたいと思った。そして今までは自分の弱いところや強いところを考えたことがなかったから、これからそういう事を頭に置いて生活していきたい。 |

中学校1年 総合的な学習の時間

「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 |
|--|---|----|
| | | |
| <p>私は、今日の講話を聴いて、心に残ったことが2つあります。1つ目は、友達が15分遅れたときの考え方が「人それぞれだ」ということです。大人な対応や子どもな対応などいろいろな考え方があり、みんなちがうのだなと思いました。そして、それぞれの対応のしかたに、長所と短所があり、「どれがよい」「どれが悪い」というようなことはありませんでした。</p> | | |
| <p>2つ目は、弱い自分を「自己開示」するということです。私もコンプレックスはあります。でも、良い見方をすると、そのことが自分の良い所だと思えてきました。自分の弱いところやコンプレックスを良い見方をするだけで、こんなに自分が変わるのだなと思いました。</p> | | |
| <p>今日の講話で少し自分を変えられたような気がしました。どんどん、自分の良い所や友達の良い所を見つけていきたいです。そして、人は一人一人考え方が違うということを入れて過ごしていきたいです。</p> | | |

中学校1年 総合的な学習の時間

「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグローアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 |
|---|---|----|
| <p>今日、職業についてのことを有川純一さんが教えてくれました。私は、自分に自信がないところがたくさんあります。例えば、頭が悪いところ、発表が苦手でなところ、字がきたないところなど他にもたくさんあります。だけど、どこかで<u>きっかけ</u>をつかって自分に自信をもてる<u>ようにしたい</u>です。これから必ず、高校生、大学生、社会人になって仕事につくと思ひます。私が今までこれたのは、両親や家族、地域の方々のおかげです。自分の命を大切にこれからを<u>すす</u>いでいきたいです。有川純一さんが言った、合言葉「<u>エンジン・スマイル!!</u>」をこれからにいかしていき、<u>キラキラ</u>な自分に自信をもち、人生を大切に<u>生きてい</u>きたいと思ひます。最後の動画であつたように、<u>ゴールは、</u><u>だれかが決める</u>のではなく、<u>自分で決めて新</u><u>しい未来をきり開</u><u>いていくのだ</u>と私は、思ひました。</p> | | |

中学校1年 総合的な学習の時間
「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグローアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを
書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 | |
|--|---|----|--|
| <p>今日の講話を聞いて思ったことは、コンプレックスのような、いやなことを逆にポジティブに考え、自分の事を受け入れることです。自分も、コンプレックスが少しあったりして悩んだりする時もあったけど、それを逆に考えてポジティブにとらえるというのは、まったく考えられなかった。新しい自分を見ることが思いました。今日から、物語を少しづつでも、ポジティブに考え、自分の事をただ受け入れるのではなく「心」から受け入れるようにしようと思いました。それと同時に、今支えられている親しい身近な人への感謝、自分の人生についても考えさせられました。身近な人には、(日々)今まで、なにげもなくすごせたいいうことを感謝して人には、選択がある。自分らしく生きることが重要なんだと思った。今日、思ったり、感じたことは、将来の自分に活かそうと思った。</p> | | | |

中学校1年 総合的な学習の時間
「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを
書きましょう。

| 組 | | 番 | 名前 | |
|--|--|---|----|--|
| <p>私は、今回の講を聞いて「コンプレックスを強みに 変える」と、自分を好きになれることを学んだ。例 えば有川純一さんは、こう言っていました。「身長が低 いけれど、地球のエコになる。」、「介護をしていたけ れど、介護についてよく知っている。」私はこのよう な言葉にぐときました。私もコンプレックスがあ ります。それは有川さんと同じで、「コミュニケーション が苦手」ということです。けれど、「コミュニケーション が苦手な一方、「聴き上手かもしれない」という 新しい強みを見つけました。これから先、コ ンプレックスを強みに変えて、自分を好きに なれるようになりたいです。それに、ゴールは決め られていないので、自分の進みたい道は自分 で歩いていこうと思います。</p> | | | | |

中学校1年 総合的な学習の時間
「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 | |
|---|---|----|---|
| | | | |
| | | | 今回の「職業人に学ぶ」の講話を聴いて思。た事は、将来のためにも、 <u>自分と向き合い、感謝の気持ちを持つ事が大切だ</u> なと思いました。有川さんは、自分の自己紹介やコンプレックスを堂々と話していたのですごいと思います。私は自分の自己紹介やコンプレックスについて話すことができません。その理由は、 <u>弱い自分を受け入れる事が出来ないから</u> だと思います。でも、 <u>弱い自分を受け入れて自分の事について話せるようになると強くなれる</u> と思うので、 <u>自分と向き合っていきたい</u> です。そして、 <u>感謝の気持ち</u> 。私は、日頃親にあまり、「ありがとう」の一言を言えていない気がします。でも、 <u>感謝は自分のエネルギーになると聴いて、本当にそのとおりだ</u> と思いました。なので、日頃言えない感謝の気持ち「ありがとう」をできるだけ言っていき、 <u>自分のエネルギーに変えていけたらいい</u> と思います。 |
| | | | 改めて、今回の「職業人に学ぶ」を聴いて大切だと思。た事を今後の生活に生かしていきたいと思います。 |

中学校1年 総合的な学習の時間

「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロースクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 |
|--|---|----|
| | | |
| <p>今日、有川さんの話しを聞いて私もちゅんと自分の事、<u>未来の事</u>について<u>しっかりと考えよう</u>と思いました。正直、私は自分の事は<u>すごく</u>どうでもいいと思っていました。将来つまた、<u>職業もとくに</u>なぐてながれにまかせて生きていけばいいかなと思っていました。でも、今日最後に観た「<u>ゴールは決められてない。</u>」の動画で、<u>その考えが</u>180度変わりました。他人が決めたゴールに向って苦しい思いをしながら走るより、自分が決めたゴールに向って苦しい思いをしながら<u>楽しく</u>走るほうが何倍もいいことに気付きました。私もながれにまかせず自分の将来をはっきり考え、そこへ向かって頑張りていきたいです。「<u>将来の夢はどんな職業が</u>いいかじゃなく<u>どんな人</u>になりたいか」その言葉を脳に私は自分の意見をちゅんともって、ちゅんと言え、そんな人を目指していきます。今日、有川さんの話しを聞くことができて本当によかったです。</p> | | |

中学校1年 総合的な学習の時間
「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロースクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを
書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 |
|--|---|----|
| | | |
| <p>ぼくは、先日の講話を聴いて、考えたことが三つあります。まず一つ目は、一人が楽しければみんなが楽しくなるということです。確かに、一人が笑えば、他の人も笑っているのを経験したことがあります。さらに、「笑うかどには福来たる」という言葉があるように、笑うことにより楽しくなるということは事実なので、これから「笑うことを大切にして過ごしていきたいと思います。次に二つ目は、自分のコンプレックスや弱い自分を受け入れることは大切なことであるということです。自分は〜だからもう無理だとか、そのような考えは、これからできるだけなくしていきたいと思います。最後に三つ目は、自分の道は、自分で決めるということです。今日まで僕は、他の人の視線や諷刺ばかり気にして行動しているところがありました。自分は自分なので、人に左右されずに、自分の考えを持って行動していきたいと思いました。これから職業選択は必ず来ると思うので、自分をよく知ったうえで、選んでいきたいと思っています。</p> | | |

中学校1年 総合的な学習の時間
「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロアップスクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを
書きましょう。

| 組 | 番 | 名前 |
|---|---|----|
| | | |
| <p>今回の講話を聞いて私が思ったことは、たくさんあります。 話を聞いて一番共感したのは、コミュニケーションの話です。私も 有川さんみたいに、コミュニケーションが苦手で自分の意見をはっきり 言えないときがあります。ほかにも、マイナス思考になること が時々あります。話の流れについていくのも少し苦手です。け れど、自分のコミュニケーションを、逆に考えてみたら、なんだか勇気 がわいて、気持ち楽になれた気がします。それから「ゴールは 決まっていなさい」という動画を見て、自分の人生は自分で決めら れる。自由なんだなと思いました。質問されたとき、自分が 答えた結果は「子どものように素直」だったのですが周りから よくおとなしいと言われる自分が、以外とこんな一面があるんだ なと新発見しました。よく考えると、「その答えはピッタリだな」と 思うことも時々あり、心理学はおもしろくてすごいなと思いました。 これからの人生でもしなやんだり、何か選択しないといけないこ とがあったりしたら、今回聞いた話を聞いて生かしていきたい です。とてもためになる話が聞けてよかったです。</p> | | |

中学校1年 総合的な学習の時間

「職業人に学ぶ」

講師 有川 純一さん (Grand Bless メンタルグロースクール)

講話を聴いて、心に残ったことや感じたこと、働くことについて考えたことを書きましょう。

| 組 | | 番 | 名前 | |
|---|--|---|----|--|
| <p>今日の講話で心に残ったことは、<u>自分の弱みを強みに変える</u>という事です。私は、見た目も中身もそんなに好きというわけにはありません。しかし、今日の話を聞いて、例えば「朝に弱い」という弱点は、たくさんみんなをとっているなどとプラスに考えてみれば、良い気もしてきます。</p> <p>あと、私は身長が高いこともなやみです。でも、まわりのみんなは、「背が高くっていいなー。」とか、「うらやましい。」などとよく言います。ということは、みんなのあこがれなんだ。と少しだけ自信につながっているのではないかと思いました。また、ふとしたときの顔が怒っていると思われることがあります。でもこれは、ふたんから笑うことを増やすと、「明るい」イメージや、「たのしそう」なイメージを持たれるようになることから、一石二鳥なのではないかと、<u>プラス面を</u>考えることができました。私には、「私なりのとりえがある」ということを忘れずにこれからも目指していきたいと思った。一人一人のゴールやコースはそれぞれで、歩み方も人それぞれだということをふまえたうえで私は、私なりのコースで、私なりのゴールに向かって、夢を追いかけたいと思います。</p> | | | | |